

# PROGRAMMATION ÉTÉ 2023 - LA PASSERELLE

**NOTE IMPORTANTE :** Il est nécessaire de s'inscrire aux activités qui vous intéressent rapidement. Le nombre est souvent limité et seulement les personnes inscrites seront contactées en cas d'annulation. Aucun remboursement de la contribution ne sera effectué après la date maximale d'inscription.



**CENTRE  
DE RÉADAPTATION  
EN DÉPENDANCE**  
DOMÉREMY-DE-LA-MAURICIE  
CENTRE-DU-QUÉBEC



Madame Mélanie Bergeron, agente relations humaines CIUSSS MCQ, service réadaptation en dépendance, viendra vous entretenir sur les services offerts par DOMÉREMY. De plus, elle vous parlera du soutien qui est offert aux membres de l'entourage. C'est une occasion à ne pas manquer pour poser vos questions et en savoir plus sur les services!

**Date : Mardi 5 septembre**

Heure : 18h

Lieu : Salle 1 Centre Gabrielle Granger de Nicolet

**Gratuit et ouvert au public!**

## ATELIER EN ZOOTHÉRAPIE

### L'ACCEPTATION DES ÉMOTIONS

**Date : Mardi 11 juillet**

Heure : Activité de 9h00 à 12h30, pique-nique ensuite possible jusqu'à 13h30 sur le site (vous devez apporter votre lunch)

Lieu : Centre équilibre

Coût : 10\$/membre, 15\$/non-membre



Vous avez jusqu'à maximum le 30 juin pour payer la contribution et faire votre inscription. Nous devons être au minimum 10 participants pour que l'activité ait lieu sinon celle-ci sera annulée. Si vous avez réservé une place et que vous ne vous présentez pas à l'activité, La Passerelle vous chargera la totalité des frais pour l'activité (30\$)

**Restez à l'affut! Un événement sera également à venir pour le 29 septembre. Une journée toute spéciale pour créer un pont entre les Premières Nations et les allochtones en l'honneur de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.**



**ABENAKI**  
**POW WOV**  
**ODANAK**



**Date : Dimanche 23 juillet**

Heure : 11h - Point de rencontre à l'entrée du site

Lieu : Odanak, rue Waban-Aki (sur le terrain de l'église)

Coût : Gratuit et ouvert à tous!



**Venez découvrir la culture des Abénakis! Danse, chants et drums vous attendent en cette journée traditionnelle! Il y aura également plusieurs kiosques d'artisans, poisson fumé, battage de frêne, etc.**

Nous débuterons l'activité par un pique-nique en groupe. Vous devez apporter votre lunch! Par la suite, nous profiterons des activités sur le site.



# PROGRAMMATION ÉTÉ 2023 - LA PASSERELLE



Voyagez au cœur des œuvres de Van Gogh dans cette exposition à couper le souffle, présentant plus de 200 tableaux magistraux. L'exposition immersive IMAGINE VAN GOGH vous fera vivre une expérience unique : émotions et émerveillement assurés!

**Date : Vendredi le 18 août**

Heure : Départ 10h30 (vous devez arriver 15 à 20 minutes avant le départ)

Lieu : Colisée Vidéotron de Trois-Rivières

Contribution : 10\$ par membre

Nous ferons la visite en groupe, les places sont limitées. Votre place sera réservée uniquement lors du paiement de la contribution. Seulement les membres de La Passerelle peuvent bénéficier du tarif de 10\$ pour la visite.

**IMPORTANT** - Si vous avez réservé une place et que vous ne vous présentez pas à l'activité, La Passerelle vous chargera la totalité des frais pour une entrée (30\$).

## ACTIVITÉ DE LA RENTRÉE - FÊTE FAMILIALE ÉPLUCHETTE DE MAÏS



**Date : Samedi le 9 septembre (remis au 16 septembre si pluie)**

Heure : 12h à 16h

Lieu : Centre Gabrielle-Granger de Nicolet

Contribution : 5\$ par adulte, gratuit pour les enfants

Vous pouvez apporter votre proche, votre conjoint(e) et vos enfants. L'inscription est obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre. Apportez votre chaise et vos jeux!

Pour l'occasion, nous sommes à la recherche d'un brûleur! Vous en avez un que vous aimeriez prêter? Contactez-nous!



# PROGRAMMATION ÉTÉ 2023 - LA PASSERELLE



## SOUPE-PARTAGE À GENTILLY

Nous croyons que déguster une petite soupe sera propice à réchauffer votre âme et ouvrir votre cœur pour une discussion en groupe.

**THÈME : « SUIS-JE TROP EXIGEANT ENVERS MOI? »**  
**Date : Mercredi le 20 septembre**  
Heure : 18 h à 20 h

⇒ Lieu : Dans un local du Centre de Femmes Parmi Elles, 2170 boulevard Bécancour Bécancour (Secteur Gentilly)

**LA SAVEUR DE LA SOUPE VARIERA ET SERA UNE SURPRISE À CHAQUE FOIS! 2 \$ PAR PERSONNE.**

## DÉJEUNER CAUSERIE



Venez déjeuner avec nous! Une belle façon de se retrouver, telle une grande famille, autour d'un bon repas afin de partager votre vécu avec des gens qui vous comprennent, sans jugement et dans la confidentialité.

**THÈME : « SUIS-JE TROP EXIGEANT ENVERS MOI? »**

**Date : Mercredi le 13 septembre**

Heure : 9h à 12h

Lieu : Salle 1 Centre Gabrielle-Granger

Coût : **5\$ par membre / 10\$ non membre.**  
L'inscription et le paiement de la contribution doivent être faits au maximum 1 semaine avant l'activité. Activité réservée à ceux et celles qui viennent chercher des services à La Passerelle.



## VACANCES ET FÉRIÉS

Prendre note que nous serons fermés les journées suivantes, en cas de besoin urgent, veuillez communiquer avec le 811 Info-Social :

- ⇒ **Le lundi 3 juillet** - reprise de la fête du Canada
- ⇒ **Du 23 juillet au 6 août** - vacances des employés
- ⇒ **Le lundi 4 septembre** - fête du Travail

Nous vous souhaitons de belles vacances, profitez bien du soleil pour faire le plein de vitamine D!

**DÉSOLÉ  
NOUS SOMMES  
FERMÉS!**